



令和2年7月30日

ついでる保育園

暑い日が続いていますが、ヒマワリは元気いっぱい背伸びをして、笑っているようです。子どもたちは、水鉄砲やじょうろなどを使い、夏ならではの遊びを楽しむ中で、水の心地よさを感じています。これから夏本番を迎えますが、水分補給や休息を取りながら、夏を乗り切りたいと思います。

### 乳幼児期の愛着関係とは

現在、日本の子どもたちの3分の1が安定した愛着関係をもてていないと言われています。愛着とは「特別な人にくっつくことによって安心感を得られる。」ことです。

人は生きていく中で様々な不安やストレスにさらされます。その不安やストレスを上手く乗り越え、対処していくことが「生きる力」です。それは、赤ちゃんが泣いたとき愛着者である母親や養育者が「どうしたの?」と声掛けをしながら抱っこをすると、泣いていた赤ちゃんが泣き止み、笑顔になる姿に象徴されています。このように、不安を安心に変える愛着は人生最初のストレス対処方法です。

愛着で安心する体験をした子どもは、愛着者を心の基地として、自分の興味に基づいて活動範囲を広げていきます。そこでは、楽しいことだけではなく、自分の思い通りにならない事にも遭遇し、悲しさ、驚き、痛み、不安等ネガティブな感情が生じます。そうすると子どもは心の基地に戻ってきて、しっかり愛着者にくっついて安心感を取り戻し「大丈夫」という感覚を得ることが出来ます。そして、その経験が日常繰り返されることにより、自分は必ず守ってもらえるという確かな見通しを持てるようになります。特定の誰かとの強い絆です。この強い絆をもとに、「いつも誰かと繋がって守られている」強い確信をもって、徐々に一人で活動範囲を広げ、いろいろなことにチャレンジできるようになります。  
(全保協より) 園長 原田 静枝



雨でも体を動かして遊んでいるよ



色とりどりのゼリーをみんなで作ったよ!!



### 8月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	土		17	月	リトミック (9:45~10:40)
2	日		18	火	
3	月	リトミック (9:45~10:40)	19	水	体操教室 (9:45~10:45)
4	火	ついでるタイム (10:00~10:15)	20	木	英語Deあそぼ (10:15~11:00) 土日利用調査〆切
5	水		21	金	
6	木	英語Deあそぼ (10:15~11:00)	22	土	
7	金	避難訓練 (不審者)	23	日	
8	土		24	月	サマーコンサート・保育参観 (9:45~10:35)
9	日		25	火	ついでるタイム (10:00~10:15)
10	月	山の日	26	水	体操教室 (9:45~10:45)
11	火	食育の日 (10:00~10:15)	27	木	
12	水	土日利用調査配布	28	金	職員会 園だより・保健だより・献立表・給食だより配布
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	身体測定 避難訓練 (火災)
16	日				

★保護者の皆様へ…園内に入る場合は、手・指をアルコール消毒してください。