



7月の園だより



令和4年6月29日

ついでる保育園
ついでるこども園

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。

健やかな脳発達のために

医師・医学博士である「瀧 靖之氏」の講演の内容から、改めて幼児期の脳の発達の大切さを学びました。深く共感・再認識しましたので、学んだ内容をお伝えしたいと思います。『子どもの脳は①後部（視覚・聴覚）②前部（論理的思考能力）に向かって発達している。0歳児は愛着形成が重要で1歳頃からの読み聞かせが大切。それには生身の人間が行う方が良い。2歳頃からは興味を持つものは回数を多く経験させると理解力が上がる。例として、図鑑などを見せたり、まねたりして一緒におこなう。3～5歳になると、脳の記憶の海馬を発達させるので、運動をすることでストレス反応を抑制し、認知機能が高まる。そのために、楽器の演奏など音楽は脳の発達を促進する。小学生から中学生頃には、人間間の感情の共有と、他者の視点を採用することが大切であるので、人とのコミュニケーションが大切。共感性は年々低下していくので、ネットのやりとりやゲームをするほど、脳発達は阻害される。

結果として大人は子どもの前で余りスマホをいじらない方が良い。また、睡眠の長い子ほど脳の発達を促す。食事はバランス良く、和食が脳に良い。ゆっくり感謝を込めて食事をするが良い。』

などを学びました。これらを参考に、愛情たっぷりの育児をしていただければと思います。 園長 原田 静枝



お友だちと一緒に
仲良く遊んでいます。



7月の行事予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	金	プール開き	17	日	海の日
2	土		18	月	
3	日		19	火	食育の日 保育参観・個別懇談
4	月	リトミック (9:30~10:50)	20	水	体操教室 (9:30~10:40) 土日利用調査〆切
5	火		21	木	えいごDeあそぼ (9:30~10:30)
6	水	体操教室 (9:30~10:40)	22	金	
7	木	七夕集会	23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	リトミック (9:30~10:50) 保育参観・個別懇談
10	日		26	火	ついでるタイム (9:30~9:45)
11	月	リトミック (9:30~10:50)	27	水	
12	火	土日利用調査配布	28	木	園だより・保健だより・献立・給食だより配布 身体測定 (保育園)
13	水		29	金	身体測定 (こども園)・職員会議
14	木	えいごDeあそぼ (9:30~10:30)	30	土	
15	金	避難訓練 (大雨・洪水)	31	日	
16	土				

★ 7月19日 (火)～7月25日 (月)の平日に、個別懇談を予定しています。詳細は別紙でお知らせいたします。

★ 8月22日 (月)に、サマーコンサートを予定しています。詳細は7月末にお知らせいたします。

★ 土曜・休日保育について、事前に利用日の調査をしていますので、提出期限後の追加はできかねます。ご了承ください。