



# 9月の園だより



令和4年8月29日

ついでる保育園  
ついでるこども園

日中は夏と変わらないような暑さですが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。秋はすぐそこまできているようです。気温差から体調を崩しやすくなりますので、子どもたちの健康管理にも十分気を付けていきたいと思ひます。

## 外遊びの大切さ

子どもの人間形成や健全育成にとって、外遊びは非常に大切です。私の幼少の頃は公園もなく、既製品の遊具もなく、大自然の中で野山を駆け回り、子ども同士で知恵を出し合って工夫をし、年齢を超えて、夕暮れまで体を思いっきり動かして遊んだものです。現代は様々な危険要因が潜んでいたり、危険そうな遊びは制限され過ぎたりし、発育に重要な大脳興奮や抑止体験がしっかり持てなくなっています。

子どもは友だちと遊びを通して、成功と失敗を繰り返しながら、その体験で大脳の活動が高まり、思いやりの心や人間らしさが育っていきます。また、熱中して遊ぶと運動エネルギーが発散され、情緒が安定し、時間の流れや空間の認知能力も発達します。

成長が著しい幼少年期に体を使う機会がなくなると、発達しないうちに衰えていき、便利で快適な現代生活が発達を奪います。自然の中で友達と遊び込んだ子は、興奮と抑制をうまく具合に体験し、大脳を育てるのです。

便利な世の中ですが、私たち大人は、子どもの遊びを大切にす、共通認識を持つことが大切かと思ひます。



園長 原田 静枝



9月生まれのおともだち

HAPPY BIRTHDAY



室内外で、楽しく  
過ごしています。



## 9月の行事予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	木		16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	敬老の日
5	月	リトミック (9:30~10:50)	20	火	避難訓練 (大雨・洪水) 土日利用調査〆切
6	火		21	水	体操教室 (9:30~10:40) 食育の日
7	水	体操教室 (9:30~10:40)	22	木	
8	木	えいごDeあそぼ (9:30~10:30)	23	金	秋分の日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	リトミック (9:30~10:50)
12	月	リトミック (9:30~10:50) 土日利用調査配布	27	火	身体測定 (保育園)
13	火		28	水	身体測定 (こども園) 園だより・保健だより・献立・給食だより配布
14	水		29	木	えいごDeあそぼ (9:30~10:30)
15	木		30	金	ついでるタイム (9:30~9:45) 職員会議

★ 10月22日 (土) に、運動会を予定しています。詳細は、後日お知らせいたします。