

10月の園だより

ついでる保育園
ついでるこども園

夏の厳しい暑さも終わり、秋の訪れを感じられるようになりました。子どもたちは、気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいます。今後も、秋ならではの自然とたくさん触れ合っていきたいと思ひます。

食べる力は脳を育む

先日の「嗜好調査」にはお忙しい中、たくさんの貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。それに関連して、今回は「食べる力を育む」をテーマに記述します。

歯科診療医において、「最近の幼児は食べる機能、話す機能、呼吸する機能が正常に獲得できておらず、食べる力（口腔機能）が弱くなっていて、専門的関与が必要な状態になっている。奥歯で強くかむときは小脳、前歯でかむときは強い脳活動が認められることから、食べる力は大切である。」

単に硬い物を食べればよいわけではなく、前歯でかじり搦ることも、奥歯ですりつぶすことも脳にとって良い刺激になります。食べる力を育むためには、頬、舌、唇、歯などの様々な器官が協調して初めて力を発揮できるものです。口腔機能の発達は全身の健康と密接なかわりがあり、その発達には個人差があります。

このようなことから保育園では、それぞれの発達に合わせ、食べる機能を育みながら、「おいしく」「楽しく」「安全に」豊かな食事を提供することを常に心がけています。

ご家庭でも、それぞれのお子様に合わせて、規則正しい食事時間や栄養のバランスを考えた食事を提供することで、「食べる力」を育んでいただければと思います。

園長 原田 静枝



たくさん遊んで、食べて、
元気に過ごしています。

10月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	土		17	月	
2	日		18	火	
3	月	リトミック (9:30~10:50)	19	水	体操教室 (9:30~10:40)
4	火		20	木	避難訓練 (火災) 土日利用調査〆切
5	水	体操教室 (9:30~10:40)	21	金	
6	木		22	土	運動会 (9:00~9:45)
7	金		23	日	
8	土		24	月	リトミック (9:30~10:50)
9	日		25	火	ついでるタイム (9:30~9:45)
10	月	スポーツの日	26	水	身体測定 (保育園)
11	火	食育の日	27	木	えいごDeあそぼ (9:30~10:30)
12	水	土日利用調査配布	28	金	身体測定 (こども園)・職員会議 園だより・保健だより・献立・給食だより配布
13	木	えいごDeあそぼ (9:30~10:30)	29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	リトミック (9:30~10:50)
16	日				

★ 11月に予定していました親子遠足は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。